ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado Para Las Personas Mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa Maria

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

11	5	2023	al	29	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividades Básicas Cotidianas

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Leidy Johanna Olaya Olaya

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
• Favorecer procesos de independencia facilitando la ejecución de las actividades básicas cotidianas.
* Promocion de la politica publica de la mujer y equidad en procesos de reconomiento de apoyo en actividades domesticas
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
•Capacitar a las personas mayores mediante nuevas estrategias, para que pueda llevar a cabo las actividades significativas dentro de su rol personal, con la finalidad de promover la máxima independencia en la comunidad.
3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Estas actividades se desarrollaran los dias 11,15,23,24, 29 en donde se desarrollaran habilidades básicas cotidianas se realizaran actividades específicas para mantener, fomentar e incentivar a las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María a la ejecución de rutinas para el cuidado del entorno y procesos propios para su independencia. USO DE LA GESTIÓN FINANCIERA: Se les indica a los participantes como hacer uso de los recursos facilitando el manejo de recursos, transación financiera y planificar y usar las finanzas con objetivos a corto y largo plazo. ESTABLECIMIENTO Y GESTIÓN DEL HOGAR: Se les refuerza a las personas mayores el como obtener y mantener las posesiones personales y del hogar, y mantener el entorno del hogar (patio, Jardin, espacios del centro) y realizar proceso de tendido de cama. PREPARACIÓN DE LA COMIDA Y LIMPIEZA: Se les indica a las personas mayores el como planificar, preparar, servir comidas bien equilibradas y nutritivas; y la limpieza de los alimentos y utensilios después de las comidas. Estas actividades están sujetas a las habilidades y capacidades de cada persona mayor, las que lo requieran recibirán la asistencia con el tipo de apoyo específico o a través de asistencia directa, pictogramas, videos, comandos verbales o visuales respectivamente según sea la actividad y las necesidades.
ntral:	11/05/2023 09:00 a 10:30 am Grupo 1: Dentro de la ejecución de la actividad se evidencia que las personas mayores Luis Molina, Humberto Aguirre y Rosalba Escobar muestran agrado por realizar la actividad, en dato hace un adecuado uso de limpios con material desinfectante ya si proceder a la limpieza de su mesa de noche, el profesional de terapia ocupacional, refuerza la importancia del uso de la misma y la necesidad de no acumular objetos que no son de uso cotidiano en la mesita de noche, ante lo cual se observa molestia por parte de la personas Mayores Yolanda Porras, Martha Cano quienes manifiestan que cuenta con muchos objetos que son de lata necesidad diaria, por tal razón no permiten que se tomen sus objetos de la mesa de noche, se plantea la posibilidad de uso de bolso que permita mejorar el aspecto de la habitación y de su área, ante lo cual se muestran receptivas.
	11/05/2023 14:00 a 15:30 am Grupo 5: Se evidencia que tras la visualización del video, se evidencio que las personas mayores logran referir a manera de reflexiones que las acciones de autocuidado son importantes, en tanto que las rutinas para una adecuada presentación personal son necesarias, para evitar olores inadecuados, además de hacer uso de manera correcta por ejemplo de los elementos de aseo y del papel higiénico, esto lo mencionaron Martha Machado, Narciso Casas y Gilberto Villarraga, así mismo se refirió por otros de sus pares que es importante que se laven las manos sobre todo en este tiempo en donde se debe hacer la limpieza de ellas despuesta de hacer actividades lo menciona Ramiro Calderón y Gonzalo Gonzales.
	15/05/2023 14:00 a 15:30 am Grupo 3: Se evidencia interés por parte de las personas en apoyar la actividad de desgrane de frijol verde, para ello evidencia que se encuentran motivados, logrando desarrollar el uso de pinza fina y trípode que le favorece para tener activa patrones de agarre funcionales que le favorecen en el desarrollo diario de tareas, se destaca en el proceso a Álvaro Delgado, María Florinda Rojas, quienes pese a su limitación física, mostraron interés por participar en la actividad, se evidencia que Rosa Contreras, Martha Murcia, Ana Sastoque, Luis Velasquez cuentan con habilidades de procesamiento que le permiten mantener el ritmo en la ejecución de la tarea, acatando las indicaciones sugeridas

3.3.2. Momento Ce	23/05/2023 09:00 a 10:30 am Grupo 3: Durante la actividad, se observa agrado por realizar la limpieza de su cama, dentro del mismo se destaca la participación Luis Molina, Martha Vanegas, Juana Villason, Alvaro Alvarez y Leonel Gonzales una adecuada disposición para realizar la limpieza se aprovecha para el apoyo en tendido de cama. Así mismo, en el caso de Dolores Rodriguez, Rosario Saray y Humberto Cardona se evidencia una adecuada utilización de los elementos de aseo, sumado a que hacen un adecuado tendido de cama tras la limpieza del mueble y apoyo parcial al tendido de cama, la cual finaliza con apoyo del auxiliar de enfermería. Se explica que es más por no olvidar la rutina del tendido de cama, se observa que, aunque este tipo de actividades no es de su agrado se logra involucrar al reconocer la importancia de la actividad como parte de un proceso de espacios limpios.
	24/05/2023 11:00 a 12:30 am Grupo 2: Se hace acompañamiento en las actividades de limpieza de mobiliario, se evidencia que varios de los participantes hacen parte de la actividad por medio de apoyo en el secado del material desinfectante que se aplica a las mesitas de noche, se resalta dentro del proceso a los participantes Luis Molina, Humberto Aguirre, Ana Corona y Martha Murcia quienes muestra dedicación y entusiasmo por el apoyo de la actividad, logrando realizar el secado de las mismas. Así mismo se evidencia que María Ortiz y Martha Machado aunque no cuenta con la praxis locomotora intente hacer parte dela tarea motivándolas a que continue y así puedan reforzar las acciones que se requieran.
	29/05/2023 11:00 a 12:30 am Grupo 2: Tras la indicación y tener los elementos de aseo se inicia el proceso de limpieza, se evidencia que la mayoría de los participantes acceden al desarrollo de la actividad, se encuentra que Jorge Rojas, María Gloria Ruiz, Julio Zabalza, Jose Amaya y Yolanda Porras tienen una actitud colaboradora, en donde se hace el proceso de limpieza sin dificultad, sin embargo se resalta al señor Jose Amaya quien tras solo contar con un MMSD, ejecuta la actividad, para el caso de Maria Florinda Rojas, Alvaro Alvarez, Martha Cano se aprovecha y se hace retiro de algunos elementos en desuso que tiene sobre e mismo, se muestra resistencia frente al desecho de ellos no obstante tras la invitación al porque se beneficia para más espacio para organizar sus pertenencias, accede a desechar.
3.3.3. MOMENTO FINAL	En la realización de las actividades las personas se mostraron atentas, receptivas y alertas a la escucha mostrando independencia y autonomía, en algunas personas mayores requirieron de acompañamiento y asistencia por su condición fisica.

3.4.RECURSOS

Jabón de loza	Sabanas
Guantes	Cobijas
Delantal	Fundas
Escoba	Cubrelechos
Recogedor	Toallas de Papel
Trapos	Limpiones

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se continuaran llevando a cabo los procesos dados desde las actividades básicas cotidianas en ayuda con el equipo de enfermeria.

Agustin Amaya CC.17047932

Rosalba Escobar CC. 51668206

Luis Velasquez CC. 7787047

Fecha de evaluación del encuentro: 29 de mayo de 2023

Nombre del profesional que evalúa: Leidy Johanna Olaya Olaya Juan Carlos Rodriguez B

REGISTRO FOTOGRAFICO REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES BÁSICAS COTIDIANAS

15/05/2023 14:57:00
Cra 90
Suba
Bogotá

24/05/2023 11:48:12
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá